



Isprani Skrob & Topiv Protein

Evolucija tehnoloških postupaka je zadnjih godina realizovala mnogo novih produkata. Neki od njih su vrlo interesantni i za naš hobi, šaranski ribolov. Svaki pa tako i ovi produkti imaju svoje dobre i manje dobre osobine. Najnezgodnija osobina ovih produkata za nas ribolovce je njihova cena. Jedan od razloga za te visoke cene su skupi i specifični tehnološki postupci. Drugi razlog su visoki profiti koji sebi pripisuju trgovci ovom robom. Sada ću da se potrudim da na što bolji način objasnim kako se ovi produkti najlukavije mogu upotrebiti u jednom boili miksu. Daću i alternative za njih, one su mnogo jeftinije i neke od njih se mogu kupiti i u samoposlugama. Ovde se radi o mojim vizijama i mojim pogledima na novo nastalu situaciju u "boili industriji."

Ugljeni Hidrati

Bez ugljenih hidrata ja gotovo nemoguće napraviti jednu boilu. Ugljeni hidrati nam između ostalog realizuju mehaničke osobine (tvrdoća-valjanje-vezivanje) u jednoj boili smesi. Oni imaju izvanrednu instant reakciju, oni se sastoje od skroba i šećera, šarani obožavaju ugljene hidrate. Isprani skrob pravi trag u vodi i na taj način privuče ribu na naše hranilište. Za one koji imaju akvarijum sa ribicama: stavi u jedno bure kuvani kukuruz da odleži jedno vreme, nekoliko dana, nekoliko nedelja. Sipaj u njega malo braon (crnog) piva (stimulacija vrenja). Stavi tako formirani sok (isprani skrob) u recimo jednu najlon čarapu, postavi je izvan akvarijuma tako da iz nje polako u vodu cure kapljice. Obrati pažnju kako ribe reaguju na taj isprani skrob... To isto se događa i ispod vode na hanilištu gde mi lovimo.

Mnogi ribolovci u svoj boili miks stavljaju sladilo, sladilo je 100% šećer to jest ugljeni hidrat. Šećer je nezdrav (brzo varljiv) ugljeni hidrat sa visokim glikemijskim indeksom, on se direktno transportuje u krv. Seti se doba kada si ti bio mali dečko: ti si gladan i ti plačeš, mama još nije završila ručak i da bi se oslobodila tebe i tvog plača ona ti da jednu lizalicu. Ti ju sav sretan ližeš, imaš utisak da si zasićen, ali ta zasićenost je za jedan kratki period. Šećer iz te lizalice je direktno ušao u tvoje krvne sudove i izazvao trenutnu zasićenost. Taj isti šećer prouzrokuje potpuno isto reakciju i u šaranskom telu. Nemoja sada da misliš das u svi šarani klinci i da se daju zadovoljiti sa tvojim ponuđenim im šećerima. Ova fora pali na kratki vremenski period (brzi, čitaj INSTANT) ribolov. Ako šarane želiš da hraniš i loviš na jedan duži vremenski period tada treba da "vino točiš iz sasvim drugog bureta".

Ugljeni hidrati su dakle BAZA za svaki boili miks. Oni se kao što većina vrabaca na grani zna dele na brze (nezdrave, visoki glikemijski indeks) i spore (zdrave, niski glikemijski indeks) ugljene hidrate.

Primer za nezdrave ugljene hidrate su: glukoza, dekstroza, maltoza (pivo), brašno od riže, ječma, heljde, pšenice (pogotovo belo brašno), med, krompirovo brašno, proso, griz, modificirani skrob... Koja slučajnost: šarani vole sve upravo navedeno!

Primer za zdrave ugljene hidrate su: paprika, kiki-riki, fruktoza, leče, indijski oraščić, slanutak, pasulj, laktoza, bela riža, raženo brašno, slatki krompir...

Koja slučajnost: šarani vole sve upravo navedeno!

EUREKA: Ako u jedan boili miks stavimo zdravih i nezdravih ugljenih hidrata tada uz još malo modifikacija možemo da realizujemo veoma interesantnu boilu za duži

vremenski period. Bravo dečko, ti si razumeo šta sam hteo da ti kažem sa ovih nekoliko rečenica.

Sa drugim rečima: boila za brzi ribolov treba da bude bogata sa ugljenim hidratima.

To je jedan od načina kako možemo da realizujemo dobro instant (brzu boilu). Tu negde na stranici ima jedan recept pod imenom "4 kralja", to jest:

01. Kukuruzno grubo mleveno brašno, 250 grama;
02. Sojino masno tostirano brašno, 250 grama;
03. Pšenično braon brašno, 250 grama;
04. Pšeničn griz, grubo mleven, 250 grama;
05. 6 jaja od kokoške, oko 360 grama;

Grubo mleveni griz možeš da zameniš sa Turskim produktom pod imenom "Bulgur" ili nekim vrstama semoline. U gore navednom miksu imamo dva grubo mlevena produkta i dva fino mlevena produkta. Ako smanjiš broj jaja u ovom miksu i umesto njih napraviš korekciju sa vodom tada možeš DIREKTNO da utičeš na brzinu otvaranja (topljenja) boile pod vodom. Što manje jaja i više vode to mekša i više otvorena boila i obrnuto, što više jaja (može i više od 6) i manje vode to više zatvorena boila. Jednostavnije nije moguće, zar ne?

Ovu okolnost možeš iskoristiti u tvoju korist za strategiju prihrane. Ja bih to ovako odradio: ribe bi hranio sa boilama koje se brzo tope, na udicu bi stavljao boile koje se sporije tope. Sve ovo funkcioniše pod uslovom da se ne koriste bilo koje arome u miksu, one u većini slučajeva prouzrokuju "kontra-efekat".

Topiv Protein

Mi u međuvremenu znamo da na tržištu ima i proteina koji se lako tope i prave trag u vodi. Ti isti proteini se dobijaju putem hidrolize (oslaobađanje vlage iz dotičnog izvora) i na relativno niskim temeperaturama. Kod tih produkata se očuvao kvalitet i odnos amino kiselina. Mi smo dakle direkto upali iz "Aminomanije" u tazkozvanu "Topi-Protimaniju". Ovu činjenicu su kao i u svim drugim slučajevima iskoristili prodavci u njihovu korist. Zato je od veoma velike važnosti da mi koristimo naš zdrav razum. Zdrav razum nam može uštedeti jako mnogo peneza.

Hajde da sada malo zajedno maštamo. Sada kada znamo kako stoje stvari u vezi ugljenih hidrata i vodotopivih (lako varljivih) proteina zašto mi nebi napravili malu korekciju kod našeg recepta 4 kralja. Sa drugim rečima:

06. Kukuruzno grubo mleveno brašno, 250 grama;
07. Sojino masno tostirano brašno, 250 grama;
08. Pšenično braon brašno, 200 grama;
09. Pšeničn griz, grubo mleven, 200 grama;
10. Aminol u prahu, 100 grama;
11. 6 jaja od kokoške, oko 360 grama;

Mi smo u naš miks dodali 10% (100 grama) lako topivog proteina (pšenično braon brašno i pšeničn griz smo smanjili za po 50 grama svaki), aminola u prahu. Šta je taj aminol u stvari?

Aminol je reducirana tečnost od kuvane morske bele ribe. Ovoj tečnosti se dodaju encimi i jako mnogo amino kiselina. Na ovaj način se dobije veoma atraktivna tečnost koja privlači šarane.

Aminol se dakle sastoji od tečnih amino kiselina. On se dobija putem jednog biološkog procesa. U sebi sadrži 55% amino kiselina, što se odprilike može uporediti sa 9% organski sjedinjenog azota. Napomenuti biološki proces garantuje pravilno rastvaranje (hidroliza) belančevina. Na ovaj način su u aminolu prisutne ispravne amino kiseline u željenim količinama.

Analiza Aminola:

Vitamin A	25.000	IJ
Vitamin D3	5.000	IJ
Vitamin E	5.000	IJ
Vitamin B1	500	mg
Vitamin B2	500	mg
Vitamin B6	1.500	mg
Vitamin B12	7.500	mcg
Vitamin H (Biotin)	20.000	mcg
Vitamin PP	7.500	mcg
Kalcijum Pantotenat	1.500	mcg
Amino Kiseline	10.000	mg

Lizin, Metionin, Treonin, Arginin, Glicin, Serin, Histidin, Leucin, Izoleucin, Fenilalanin, Valin, Cistin, Triptofan, Alanin, Aspargin, Aspartik, Cisten, Glutamin, Glutamik, Hidroksi prolajn, Prolajn.

Minerali	4.000	mcg
----------	-------	-----

Cink, Magnezijum, Bakar, Potazium, Kalcijum, Sodijum i jedan unični bezšećerni nosioc energije.

Rok upotrebe: 2 godine.
Cena za 1 litar/kg: 20-25 evra.

Kada se iz tečnog aminola odstrani vlaga tada se dobije aminol u prahu.

To je mogla da bude i kombinacija dva ili više topivih proteina, u našem slučaju recimo 50 grama aminola i 50 grama hidrolizovane jetre u prahu, ili 50 grama aminola i 50 grama L-Z-30, ili 50 grama aminola i 50 grama prevarenog i encimnog brašna, ili 50 grama LT ribljeg brašna i 50 grama hidrolizovane jetre u prahu, ili ... Ja lično nebi išao dalje već 10% topivih produkata, ako ti ne pomogne tih 10% pomoći ti neće ni 30%.

I tako smo stigli do pojma "Atraktor Boila". Šta je u stvari jedna atraktor boila?

Atraktivnost tvoje boile je u direktnoj vezi sa tvojim ličnim željama.

Šta je tvoj cilj:

1. Ribu što duže zadržati na hranilištu uz pomoć dugotrajne primame, ili
2. Malo hraniti i INSTANT loviti.

Ako se odlučiš za dugotrajnu primamu tada je poželjno da radiš sa boilom koja u sebi sadrži određenu hranljivu vrednost. Šta je za ribu dobra hranljiva vrednost? Mnogo hranljivih vrednosti u boili za dugu primamu. Šta je mnogo hranljive vrednosti? Šta se podrazumeva pod pojmom kvalitetna hranljiva vrednost? Po mnogima je to hrana koja se koristi u ribnjacima širom sveta. U toj hrani se nalazi sve što je potrebno za optimalni razvoj ribe. Ovako razmišlja jedan određeni deo publike.

Nažalost ni ovaj pristup se u praksi nije pokazao kao idealan pristup!

U većini boila ima dovoljno sastojaka koje šaran može da iskoristi i da preživi. Ako u boilu staviš riblja brašna, malo ribljeg ulja i produkata koji zadovoljavaju potrebu za vitamine i minerale tada već imaš boilu koja će da lovi ribe.

Ima još nešto što je vrlo interesantno za dobru boilu, to nešto se zove ATRAKTOR!

Boila u kojoj ima belančevina lako rastvorljivih u vodi i amino kiselina je jedna takozvana "atraktor boila". Tako jednu boilu možeš da realizuješ uz pomoć paleta za šarane. Ako u tako jednoj boili ima 50% mlevenih šaranskih paleta i u ostalom delu dovoljno belančevina rastvorljivih u vodi i amino kiselina imaš top atraktor boilu. Tako jedna boila je odlična instant boila. Boila koja će ti izvući mnogo riba na suvo. Ista boila istovremeno lovi i mnogo više deverika, jazeva, klenova, linjaka...

Zaključak: Dobra osobina jedne atraktor boile je ujedno i loša osobina jedne atraktor boile!

U praksi se dokazalo sledeće: ako ti je cilj ulov samo velikih riba na jednoj određenoj vodi (pod uslovom da iste i plivaju u toj vodi) onda je najbolje izbegavati upotrebu atraktora u tvojoj boili. Oni ti u najboljen slučaju mogu poslužiti kao dodatni bonus u dobro izbalansiranom boili miksu, samo pod uslovom da ih upotrebljavaš u malim količinama. Atraktori nesme da ti dominiraju i jednom boili miksu. Skromnost pri upotrebi atraktora je veoma korisna osobina u ovom slučaju. Maksimalni udeo atraktora u jednom boili miksu nebi smelo da pređe 20%. Sve to pod uslovom da u ostalom delu od 80% nema: lako topivih belančevina u vodi te da se koriste teško topive komponente ili pak sastojci koji zatvaraju jednu boilu.

Lako topiva boila koja pravi trag u vodi realizuje veliku atraktivnu moć. Ista lovi mnogo riba, te ribe su uglavnom malog formata!!!

Pitanje se dakle svodi na: Šta i sa kojom boilom želiš da loviš na određenoj vodi?

Prva mogućnost je: realizacija atraktor boile (instant) pune sa amino kiselinama i belančevinama koje se lako tope u vodi.

Rezultat: ulov visokog brda malih riba i sitnog šarana. Amino kiseline koje se oslobode i naprave trag u vodi će privući mnogo malih riba i šarana. Krupni šarani

neće dobiti šansu da se približe tako jednoj boili. U ovakvim situacijama na hranilištu dominira sitan šaran. Ovako jedan boila je vrlo dobra boila za zimski ribolov.

Druga mogućnost je: Realizacija jalove boile koja je zatvorena i koja nepravi trag u vodi. Boila bogata sa ugljenim hidratima uz eventualni dodatak malog procenta atraktora. Boila pogodna za primamu na jedan duži vremenski period. Na ovakvim hranilištima dominira krupan šaran. Šansa za ulov kapitalne ribe na tvom hranilištu je veoma velika!

U vodi gde nema bele ribe, linjaka, jazeva, klenova, sitnog šarana možeš i sa atraktor boilom da hraniš jedan duži vremenski period. Na ovim vodama dominira krupan šaran. Samo je pitanje vremena kada će biti slika u tvom ribolovnom albumu.

Ima još mnogo drugih produkata koji se bogati lako varljivim i topivim proteinima, to su na primer: LT riblja brašna, LT krill, SD (Spraydried) krill, L-Z-30, topivi protein od rakova, squidliverpowder, pre-digisted fishmeal, salminol...

Često čitam da se za brzu boilu daje savet raditi sa više vlakana u jednom određenom boili miksu. Ja se sa ovim ne slažem. Šarani ne preferiraju hranu koja i suviše brzo napusti njihova creva, oni se na kraju krajeva žele lepo osećati pri ishrani, suviše brzo nije dobro, suviše sporo nije dobro. Treba težiti ka određenom optimumu, sredenjoj vrednosti. Ona iznosi 3-4.5gr/240kcal. U leto pri brzom metabolizmu je to dakle 3, u zimu pri sporom metabolizmu je to 4.5 grama na 240 kcal.

Ako nešto neprovareno napusti šaranska creva to ne mora da znači ta se na zidovima creva nije iskoristilo ono pozitivno iz tog produkta (tigrov orah).

Još nešto, mislim da u boile na duge staze nema smisla stavljati ove skupe produkte, zašto: zato što na duge staze balans u boili mora odratiti svoj posao (pozitivno navikavanje). Riba jede jedno određeno vreme tvoj izbalansirani mamac, posle izvesnog vremena ga ona prihvati kao dodatni izvor hrane, to ćeš dakle ostvariti i bez upotrebe skupih i lako topivih proteina.

Sada ću da napišem nešto o alternativama koji se mogu upotrebiti kao zamena upravo navedenim topivim i skupim produktima. Ako loviš na vodama gde vlada veći pritisak tada si šanse možeš povišati sa dodatkom razno-raznih atraktora. Sada ću da nevedem nekoliko sastojaka za duži vremenski period:

- Paprika u prahu, maksimalno 15%
- Ljute papričice, maksimalno 5%
- Koriander seme, maksimalno 5%
- Kerrie prah, maksimalno 5%
- Fenugriek, maksimalno 2%
- Crni biber, maksimalno 3%
- Kim, maksimalno 2%
- Cimet, maksimalno 5%
- Crveni luk u prahu, maksimalno 10%
- Beli luk u prahu, maksimalno 10%

Ima još mnogo više toga, ovi navedeni se mogu kupiti u samoposlugama. Ako se jednom odlučiš za jedan satojak tada ga probaj kupiti na veliko, cena je u tom slučaju mnogo interesantnija.

Izbegavaj upotrebu klinčića i muškarnog oraščića. Oni su vrlo efektivni, međutim veoma brzo se može doći do prekomernog doziranja.

ULJA I MASTI

- Suncokretovo ulje
- Kukuruzno ulje
- Sojino ulje
- Kiki-Riki ulje
- Ulje za salatu
- Konopljino ulje
- Razno razna riblja ulja
- Masna riba iz konzerve (skuša, sardine, haringa i tako dalje).

U toplijim mesecima se u miks može dodati i do 5% od totalne težine miksa. Što hladnije sve manje ulja, molim lepo. Kada temperatura vode padne ispod 12 stepeni celzijusa sasvim su dovoljne masti iz žumanca od jaja, sva ostala ulja su suvišna.

SLATKO I SLANO

- So
- Melasa
- Dekstroza
- Nerafinisani braon šećer od trske
- Med
- Trassi (fermentirana pasta od rakova), 50-100 grama na 1kg miksa;
- Maggi kocka (na bazi pšeničnog proteina), 75-100ml na 1kg suvog miksa;
- Soja sos (na bazi sojinog proteina), 25-50ml na 1kg suvog miksa;
- Ve-tsin (glutaminska kiselina), 5-15 grama na 1kg suvog miksa;
- Sojino mleko, 50-200ml na 1kg suvog miksa.

Ovi produkti se relativno lako mogu kupiti i vrlo su efektivni.

GAMMARUSI

Jedna druga dobra metoda je upotreba gammarusi rakova. Oni se prodaju kao hrana za kornjače (u prodavnicama za domaće ljubimce ima još mnogo toga što se može upotrebiti u boili smesama: hrana za ribice u pahuljastoj formi, palete za kečige, palete i hrana za koi šarane...). To su mali slatkovodni rakčići koji imaju laku specifičnu težinu. Ako u tvoj boili miks dodaš 10% ovih rakova boila će garantovano lebdeti, ako su ti to bile želje.

Šta se sve još može kupiti i samoposlugama što je za nas interesantno: pasulj (grah) u konzervi, kapucin (sivi grašak), slatki kukuruz, višnjice (kompot), groždice, suvo voće, kuvani krompir, školjke u konzervi, već očišćeni škampi, puževi (Escargot)...

Svi ovi mamci se uz malo mašte mogu staviti direktno na udicu ili pak na dlaku, oni su veoma interesantni na vodama gde vlada veliki pritisak (dresura mamca).

Kako je ovaj naš šaranski hobi lak i jednostavan! Svaka baba može uživati u njemu!

Sretno vam bilo!

CEZAR (Darko Županić), 06-02-2011



www.vodenalisica.eu

